

FBL / Ball Kurs

Termin:	05.12.2026
Kurs - Nr.:	26.BL.01
Referentin:	Stefanie Plaul, Physiotherapeutin, EFL-Therapeutin, Sektorale Heilpraktikerin
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportlehrer, Sportwissenschaftler
Unterrichtseinheiten:	10
Fortbildungspunkte:	10
Kursgebühr:	150,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausengetränke
Kurszeit:	08.30 – 17.00 Uhr



Information:

Pezziballübungen bieten Jung und Alt viel Spaß und Freude an Bewegung. Sie lernen in diesem hauptsächlich praktischen Tageskurs diese Bewegungen auf dem Ball therapeutisch gezielt stabilisierend aber auch mobilisierend ein zu setzen. An Beispielen unterschiedlicher Krankheits- und Beschwerdebilder wird gezeigt, wie Übungen für die Gruppen- aber auch für die Einzeltherapie erfolgreich eingesetzt, aber auch gezielt angeleitet werden.